



### **КАК ДА ИЗБЕГНЕМ ПОЯВАТА НА ЗАЕКВАНЕ:**

- Избягвайте упреци, забележки и негативни коментари към детето.
- Не изисквайте прекалено много, не бъдете твърде амбициозни и възискателни към малкия човек.
  - Снемете напрежението и тревожността от себе си и бъдете позитивни в общуването с детето си.
- Осигурете адекватен дневен режим съобразен с възрастта на детето.
  - Избягвайте пренатоварването на детето с излишна информация.
- Осигурете на детето спокойна обстановка, провокираща добро и ведро настроение.
  - Опростявайте изказванията си и говорете бавно и плавно.
- Бъдете на едно мнение относно това как трябва да се държи детето.

Изработила: Гергана Илиева, 3 курс, студент по логопедия  
в Софийски университет „Св.Климент Охридски“