

Това ръководство е за родители, които са загрижени, че детето им може да заеква. Когато малки деца - на възраст от две до шест години - започват да повтарят звукове, срички или думи в речта си, родителите често се притесняват, че детето ще стане заекващо. Те се тревожат още повече, ако детето често повтаря тези части на речта, ако повторенията продължават дълго време. За щастие има редица неща, които родителите могат да направят у дома или съвместно с логопед, които могат да предотвратят развитието на речта на детето в хроничен проблем на заекването. Може да успеете да подобрите речта на детето си самостоятелно, но няма съмнение, че ще бъде по-успешно премахването или предотвратяването на заекването, ако работите заедно с логопед, който има необходимите познания и запас от техники за предотвратяване на заекването.

Съвети за родители на заекващи деца



Маринела Минчева Минчева
Логопедия II курс,
СУ „Св.Климент Охридски“





1. Говорете с детето си без да бързате

Повечето възрастни говорят доста бързо. Малките деца говорят много по-бавно, тъй като те просто се учат как да координират речевия механизъм. Когато децата говорят с възрастни, те се опитват да съответстват на нивото на говорене с възрастните, с които разговарят. Следователно, те са под определен времеви натиск. Едно нещо, което родителите могат да направят е да намалят темпото, докато говорят пред детето. Някои родители са намерили за полезно да запишат детето си и след това да слушат лентата, фокусирайки се върху това колко бързо детето произвежда думи. Когато се научите да забавяте речта си, ще усетите чувство на релаксация и намалянето на натиска върху детето. Струва си да напомним на родителите, че не предизвикват заекването, като говорят прекалено бързо, но могат да помогнат на детето, като говорят по-бавно.

2. Увеличете времето за пауза

Правете паузи често, докато говорите. Както докато четете, когато се появяват запетая спирате и си поемаме дъх. Това осигурява модел за вашето дете, който намалява времето на натиск и поставя стойност на внимателно представената, добре обмислена реч.

3. Позволете повече време за тишина

По този начин детето ви ще научи, че всяка секунда не трябва да бъде изпълнена с говорене. Това ще помогне да се намали натискът, който може да изпита, опитвайки се да поддържа разговор. Освен това голяма част от говоренето от родителите стимулира езиковото развитие на детето. Някои деца се стимулират толкова много, че лингвистичните им умения се развиват много повече от моторните умения, за да произвеждат звуците на речта, а заекването често се дължи на този дисбаланс на уменията.

4. Елиминирате на прекъсванията

Нужно е членовете на семейството да изслушват идеите и мислите си докрай, преди някой друг да говори. Ако на децата е разрешено да прекъсват другите, е вероятно те да се запънат в думите си по време на прекъсването. Също така, ако дете, което не заеква, бъде прекъснато от друг, детето най-вероятно ще бъде разочаровано и едва ли ще опита да продължи да говори. За дете, изложено на риск от развитие на заекващ проблем, прекъсването може сериозно да попречи на плавността.

5. Изслушвайте детето си

Най-вероятно вашето дете е в етап на развитие, когато има значителен нарастване в способността да се използва език. Може дори да има случаи, когато детето говори непрекъснато, че се чудите дали някога ще спре. Обръщайте внимание на идеите му, за да му покажете, че за Вас е важно това, което то ви обяснява. Когато слушате детето си, опитайте да увеличите зрителния контакт. А отворената поза с разгънати ръце и краката, които не са кръстосани, също показва желание да участвате в разговора на детето ви.



Когато детето ви говори, слушайте изразените идеи, вместо да се фокусирате върху начина, по който то говори. Това ще изисква дисциплина, особено ако детето ви говори много бавно или се бори с думите. Като отговаряте на това как детето ви говори (т.е. говорите твърде бързо или вдишвате тежко), Ви показвате, че това, което то казва, не си струва да се слуша. Като отговаряте на съдържанието на съобщението, казвайте на детето си, че слушате и че се интересувате от това, което детето ви казва.

ТЕЗИ НАСОКИ ПРЕДСТАВЛЯВАТ НАЧИНИ, ПО КОИТО ВЪЗРАСТНИТЕ МОГАТ ДА ПОМОГНАТ. ВСЯКО СЕМЕЙСТВО Е УНИКАЛНО И НЕ ВСИЧКИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ, КОИТО ТРЯБВА ДА СЕ СЛЕДВАТ, СА ПОДХОДЯЩИ ЗА ВСИЧКИ СЕМЕЙСТВА. ПРИЛАГАЙТЕ САМО ТЕЗИ, КОИТО ИЗГЛЕЖДАТ ПОЛЕЗНИ ЗА ВАШАТА КОНКРЕТНА СИТУАЦИЯ.

